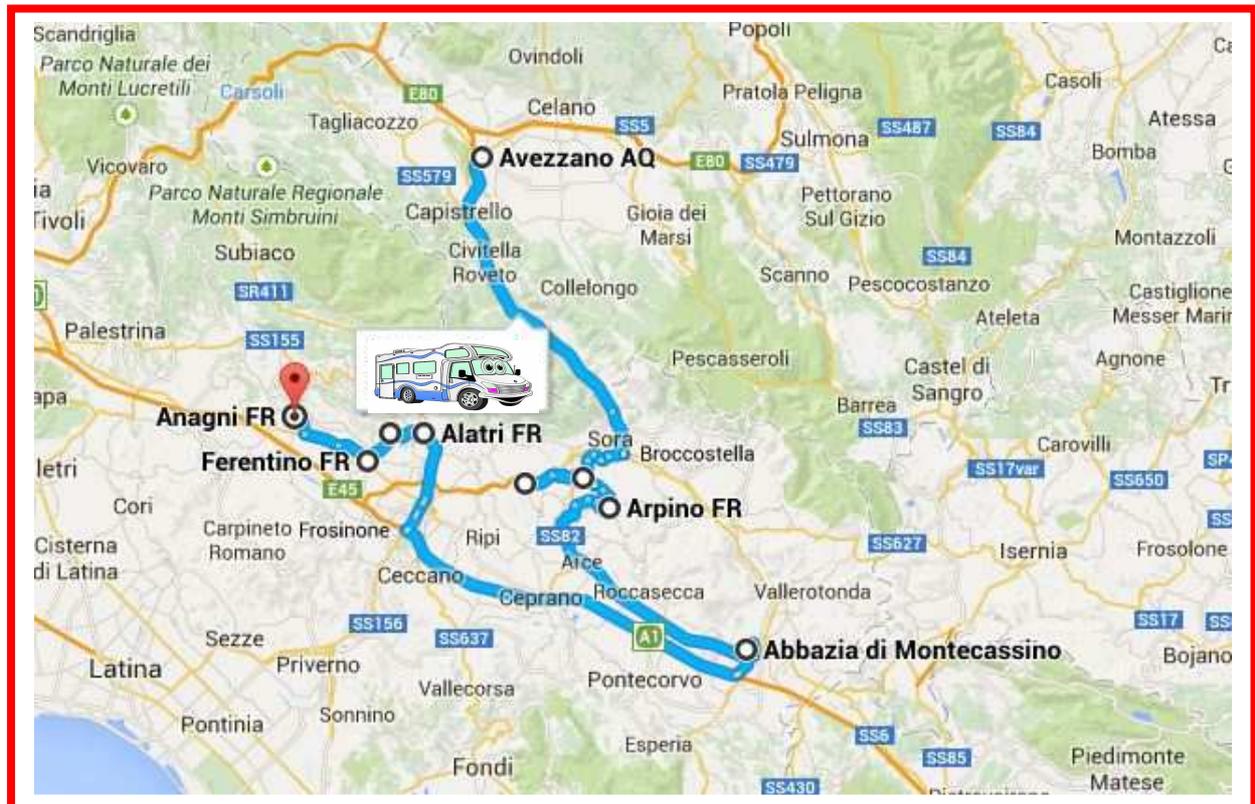


3/4 GIORNI IN CIOCIARIA

tra archeologia, borghi arroccati e monasteri



Google maps 226 km

Questo viaggio di circa 226 Km è stato effettuato agli inizi di dicembre 2014 in tre giorni e mezzo.

Partenza nel tardo pomeriggio e pernottamento ad **Avezzano** in una tranquilla piazza vicino alle carceri nel centro città (GPS 42° 01' 35" N 13° 25' 26" E). Uno sguardo al castello Orsini e dopo aver superato Sora sosta a **Isola del Liri** (GPS: 41° 40' 42" N 13° 34' 25" E) attraversata dal fiume Liri, che nel centro abitato forma due notevoli cascate.



Si prosegue per la vicina **Abbazia gotico-cistercense di Casamari** fondata nel 1035. Si visita la Chiesa, il chiostro con la sala del Capitolo ed il refettorio. Nell'ampio parcheggio è possibile pernottare.

Ci si sposta ad **Arpino** (GPS: 41°38'54"N 13° 36' 40" E) patria di Caio Mario e Cicerone. Merita una visita il centro storico con la piazza del

Municipio; qualche difficoltà per il pernottamento, ma si può salire alla frazione (3 Km) detta **Civitavecchia**, che merita un'accurata visita e dove c'è possibilità di sosta. Il borgo conserva tratti di mura poligonali con porta ogivale e torre.



Ridiscesi nella valle del Liri si raggiunge Cassino e da qui si sale **all'abbazia di Montecassino** (GPS: 41°29'19" N 13° 48' 46" E); lungo la salita area attrezzata camper, in cima possibilità di parcheggio libero al cimitero Polacco che merita la visita. Sosta a pagamento (camper 8 € per 12 ore) vicino all'abbazia. La visita del monastero è libera.



Via autostrada (uscita Frosinone) si può arrivare ad **Alatri** dove ci si può servire di un parcheggio ad orario (41° 43' 41" N 13° 20' 31" E); si visita la piazza con la chiesa di S. Maria Maggiore, poi si sale all'Acropoli fortificata con mura poligonali e suggestive porte.

A 6 Km su un colle di 800 m il paese di **Fumone** con un panorama ampissimo;

si visita il castello privato dei Marchesi Longhi-De Paolis (€ 8,00) dove furono incarcerati l'antipapa Gregorio VIII e il papa Celestino V che vi morì dopo il "gran rifiuto" nel 1296.



A 6 Km di distanza **Ferentino** che possiede un'area attrezzata in via Bartoli (GPS: 41°41'38" N 13°15'11" E) dove lo scarico però è quasi impossibile; se c'è posto si può parcheggiare sotto le mura (GPS: 41°41'44" N 13° 15' 27" E). Nel centro storico si visitano la piazza Matteotti, S. Maria Maggiore, l'Acropoli con l'avancorpo in mura poligonali. Ancora scenografiche mura megalitiche con la porta Sanguinaria; passeggiata fuori dalle mura per il particolare testamento di Aulo Quintilio dopo aver attraversato gli Archi di Casamari.



Ad 11 Km **Anagni** che possiede un'area attrezzata molto ampia vicino al cimitero (GPS: 41°44'41" N 13°09'46" E) ma non proprio comodissima per visitare il centro. Si visitano la cattedrale con la stupenda cripta (visita guidata) e alcuni palazzi lungo il corso principale.

