

## Un buon metodo da utilizzare per chi viaggia “ICE (In Caso di Emergenza)”

Giro volentieri ai colleghi camperisti il testo di questo articolo pensando che il suo utilizzo possa essere una “buona pratica”.

Il programma **ICE** (In Caso di Emergenza - In Case of Emergency) è stato concepito dal paramedico **Bob Brotchie** nel maggio 2005. L'idea dietro a questo programma è di permettere ai primi soccorsi (paramedici, pompieri, polizia) di identificare le persone e di contattare i loro parenti prossimi per ottenere informazioni mediche. Il consiglio è di tenere nella rubrica del proprio **cellulare** i numeri da contattare, appunto, in caso di emergenza registrandoli con il seguente formato: **1 ICE**-mamma, **2 ICE**-papà, **3 ICE** eccetera. Il numero iniziale permette di far sì che i contatti ICE siano sempre in cima alla rubrica. La popolarità del programma ha attraversato tutta l'Europa ed ha cominciato a crescere anche nell'America Settentrionale. Nei paesi sviluppati, circa l'80% o più delle persone possiede un telefono cellulare e la polizia o i paramedici spesso lo utilizzano per identificare le vittime di incidenti stradali o di altro tipo. L'idea di ICE è che ognuno metta un contatto di emergenza con il relativo numero nel telefono sotto la parola "ICE". Questo permetterebbe al personale d'emergenza di avere un punto fisso dove guardare.



**Simbolo ICE**

A seguito di ricerche effettuate dalla Vodafone che mostravano come meno del 25% delle persone portassero con sé chiare informazioni su chi avrebbero voluto che fosse informato in caso di un grave incidente, nel maggio 2005 è stata avviata una campagna per incoraggiare le persone a fare questo da parte di Bob Brotchie dell'East Anglian Ambulance Service nel Regno Unito. L'idea ha preso campo dopo gli attentati del 7 luglio 2005 a Londra. Intervistato il 12 luglio 2005 sul programma radiofonico della BBC "Today programme", Brotchie ha detto:

*« Stavo riflettendo su qualche chiamata difficile a cui ho risposto, dove le persone erano incapaci di rispondermi a causa delle ferite o della debolezza e noi non riuscivamo a capire chi fossero. Ho scoperto che molte persone, ovviamente, hanno un cellulare e l'abbiamo usato per scoprire chi fossero. Mi è venuto in mente che se avessimo avuto un modo sempre uguale di cercare un contatto d'emergenza in un telefono cellulare, allora sarebbe stato più facile per tutti. »*

*Tratto da Wikipedia*

### **CASTAGNATA 2009 – 7 e 8 NOVEMBRE**

Visto il successo dello scorso anno abbiamo deciso di ripetere a FOCE DI MONTEMONACO la tradizionale castagnata.

Presso il ristorante “**Taverna della Montagna**”, dove ci siamo sempre trovati bene, potremo gustare un'ottima cena sabato 7 novembre mentre, dopo il pranzo di **domenica 8** che prepareremo in modo autonomo, faremo un grande **arrosto di castagne** nel piazzale che il ristorante metterà a nostra disposizione.

**La cena di sabato 7 novembre, che avrà inizio alle ore 20.00 precise e che costerà € 22,00 a persona**, è composta dal seguente menu:

- *Crostini vari*
- *Tagliatelle ai funghi*
- *Polenta alla carbonara*
- *Polenta al formaggio e salsa tartufata*
- *Arrosto di agnello e castrato*
- *Salsicce arrosto*
- *Patate arrosto*
- *Insalata*
- *Dolce*
- *Castagne*
- *Vino e caffè*

Chi non gradisce l'arrosto di carne può sostituirlo con la trota arrosto purché lo dica all'atto della prenotazione.

La serata sarà allietata dal suono degli organetti.

Si può arrivare in camper poiché ci sono ampie possibilità di sosta; coloro che parteciperanno alla cena potranno utilizzare il piazzale privato sulla sinistra del ristorante, gli altri potranno sistemarsi nella piazzetta asfaltata di Foce.

La **Taverna della Montagna** è anche albergo e rifugio; quindi chi vuole venire in macchina e fermarsi la notte di sabato può usufruire di queste strutture telefonando direttamente ai numeri 0736 856327 - 0736 856153.

**E' indispensabile prenotare la partecipazione entro e non oltre lunedì 2 novembre precisando se s'intende partecipare alla cena ed alla castagnata (quest'ultima gratis a cura del Club) o solo ad una di esse.** La prenotazione può essere effettuata in sede o chiamando i numeri 366 3648886 (Luigi Marilungo), 0734 622034 (Mario Aliberti), 0734 923000 (Salvatore Ambrogio).

Vi aspettiamo numerosi precisando che è gradita anche la partecipazione di soci di altri club aderenti alla Confederazione Italiana Campeggiatori; le condizioni sono uguali per tutti, basta prenotare per tempo.

Per i pochi che non conoscono Foce riportiamo di seguito un breve cenno illustrativo di questa splendida località del Parco dei Sibillini.

Arrivederci a presto.

## FOCE DI MONTEMONACO

Il minuscolo abitato di Foce è situato nel cuore del Parco Nazionale dei Monti Sibillini a 945 metri s.l.m. Incuneato tra montagne leggendarie rappresenta il punto di partenza preferito per le più entusiasmanti escursioni sui Monti Sibillini. Il Monte Vettore (m. 2476) ed il Monte della Sibilla (m. 2173), lo racchiudono come in uno scrigno dove il confine fra la realtà e la leggenda appare indefinito, vago, avvolto in un alone di vecchi ricordi.

Questa antica dimora di pastori isolati posta sulla via più breve per raggiungere il Lago di Pilato, già ritenuto sede diabolica, ha visto per secoli il passaggio di negromanti e stregoni d'ogni specie provenienti anche da varie nazioni europee.



Oggi, sullo stesso percorso, gli escursionisti possono godere di un paesaggio tra i più affascinanti tra fiori e pareti rocciose avendo come meta uno specchio d'acqua paradisiaco.

Il Monte della Sibilla attende chi vorrà percorrere le sue aeree creste dove il cielo, almeno per un istante, appare più vicino al sorriso di chi è ancora capace di sorridergli e crede all'infinito nascosto in

ognuno di noi. Da qui raggiungere la misteriosa Grotta della Sibilla che non ha ancora rivelato i suoi reconditi segreti.

Foce dunque è luogo ideale anche per passeggiate poco impegnative immersi nella vivificante pace dei boschi e nei melodici canti della natura, in una nuova dimensione.

## VIAGGIO IN INDIA

Alcuni nostri soci hanno effettuato quest'anno un viaggio in India e precisamente nella regione del Rajasthan. Marcello ha realizzato un video amatoriale che vi consigliamo di vedere perché veramente interessante. Verrà proiettato in due serate, giovedì 29 ottobre e giovedì 5 novembre in sede con inizio alle ore 21.30 precise.

Vi aspettiamo numerosi.

## PROSSIMI APPUNTAMENTI

**29 ottobre**

*Invito al viaggio: l'India*

Proiezione video di Marcello. (Prima parte)

In sede ore 21.30.

**5 novembre**

*Invito al viaggio: l'India*

Proiezione video di Marcello. (Seconda parte)

In sede ore 21.30.

**7 – 8 novembre**

*Castagnata*

Località: Foce di Montemonaco

Rif.: Luigi Marilungo – tel. 0734-620291

*Tutti i soci sono caldamente invitati a fornire materiale e servizi utili alla redazione del presente notiziario (articoli tecnici, manifestazioni, viaggi ecc.).*

*Possono rivolgersi agli indirizzi sotto riportati*